



Menus Restaurant Scolaire

Validés par une diététicienne du service nutrition de Brake France, suivant les recommandations du Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition (GEMRCN)

Lundi 28.05.2018	Mardi 29.05.2018	Jeudi 31.05.2018	Vendredi 01.06.2018
Tartare de courgette vinaigrette de tapenade	Salade de haricots verts et sa brisure de féta	Entrée à base de féculents	Pastèque
Effiloché de bœuf à la moutarde Jardinière de légumes	Colin Purée de patates douces	Veau haché Gratin de choux fleurs au curry	Couscous végétarien
Emmental	Carré président	Liégeois goût chocolat	Yaourt aromatisé
Eclairs à la vanille	Abricot	Cerises	Glace

Lundi 04.06.2018	Mardi 05.06.2018	Jeudi 07.06.2018	Vendredi 08.06.2018
Salade de tomate et cœur de palmier	Salade verte Bacon/croutons	Macédoine	Salade de carotte et thon
Blé à l'espagnol (crevette, calamar)	Sauté de poulet Gratin de courgettes + PDT 20 à 30 %	Chorizo grillé Riz aux poivrons	Filet de poisson citronné Coquillettes
Brie	Fromage blanc	Bleu de Bresse	Petit suisse
Compote de fruit	Nectarine	Melon	Cerises

Lundi 11.06.2018	Mardi 12.06.2018	Jeudi 14.06.2018	Vendredi 15.06.2018
Salade de concombre au fromage blanc	Salade de lentilles	Crêpes au fromage	Salade verte
Orge perlé Cantonnais végétarien	Filet de dinde Épinards	Tagine d'agneau Courgette et aubergine 	Calamars à la romaine Tomates à la provençale
Yaourt	Saint Nectaire	Yaourt velouté	Tomme de Savoie
Pêche	Abricot	Brugnon	Gâteau aux pépites de chocolats

Viande (origine UE) / Poisson / Cuidité : légume ou fruit cuit / Crudité : légume ou fruit cru
Féculent / Fromage (100mg de calcium) / Fromage (+de 150mg de calcium)

= Circuits courts ou locaux



Menus Restaurant Scolaire

Validés par une diététicienne du service nutrition de Brake France, suivant les recommandations du Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition (GEMRCN)

Lundi 18.06.2018	Mardi 19.06.2018	Jeudi 21.06.2018	Vendredi 22.06.2018
Salade de carottes râpées	Salade verte	Duo de haricots verts et jaunes Vinaigrette à la tomate	Quiche au fromage
Omelette Ratatouille	Daube de veau aux olives Féculents	Canard Macaronis	POISSON Carottes
Emmental	Mousseline au bleu	Tomme blanche	Fromage blanc
Beignet au sucre	Petit de glace	Pêche	Melon vert

Lundi 25.06.2018	Mardi 26.06.2018	Jeudi 28.06.2018	Vendredi 29.06.2018
Féculents	Salade verte	Macédoine	Salade de tomate
Aiguillette de poulet poivronné Légumes	Blanquette de veau Carottes / champignons	Hachis Parmentier	Poisson Féculent
Fromage blanc à la praline	Tomme de Savoie	Coulommiers	Saint Paulin
Nectarine	Crêpes au sucre	Melon	Compote de pomme

Viande (origine UE) / Poisson / Cuité : légume ou fruit cuit / Cruauté : légume ou fruit cru
Féculent / Fromage (100mg de calcium) / Fromage (+de 150mg de calcium)

= Circuits courts ou locaux